

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 17.01.2024

Согласовано
Директор школы 118



(Глеб)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Жаркое с индейкой	200	256	9,5	16,2	18,2	1,5
Огурцы консервированные (доп.гарнир)	45	7	0,4	0,1	1,4	0,1
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	30	30	0,5	1,5	3,6	0,3
Мандарин	1шт	41	0,9	0,2	8,7	0,7
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	27	76	2,1	0,5	15,4	1,3
Стоимость рациона	85,20	453	13,7	18,6	57,6	4,8

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.